



# LE PRINTEMPS D'ICARE

Mars - Juin 2021

ÉVÈNEMENTS - ANIMATIONS



## ANIMATIONS DU PRINTEMPS

### • Samedi 27 Mars 2021 - Découverte des semis



Venez découvrir la préparation de la saison maraîchère aux jardins. Une matinée pour mieux connaître les différents modes de reproduction des végétaux et les techniques de production de plants de légumes. Cela à travers une visite commentée, une activité ludique et un atelier de mise en pratique !

10h30-12h00, Senthem

Tarifs : 5€ adulte, 2€ enfant à partir de 4ans, 12€ familles (2adultes+2enfants), +10€ adhésion Icare

+ d'informations et réservation : [animation@asso-icare.com](mailto:animation@asso-icare.com)  
ou 06 12 28 68 00 (inscription obligatoire avant le 25/3)

### • Samedi 17 Avril 2021 - Ail des bois, ail des jardins

Partons en balade entre bois et jardins à la rencontre de l'ail des ours et les fleurs de printemps. L'occasion de se rappeler tous les bienfaits de l'ail qu'il soit sauvage ou du jardin. Nous apprendrons comment bien identifier la plante sauvage et comment cuisiner les ails ! Une petite dégustation viendra ravir nos papilles.



10h30-12h00, Senthem

Tarifs : 5€ adulte, 2€ enfant à partir de 4ans, 12€ familles (2adultes+2enfants), +10€ adhésion Icare

+ d'informations et réservation : [animation@asso-icare.com](mailto:animation@asso-icare.com)  
ou 06 12 28 68 00 (inscription obligatoire avant le 12/4)

### • Samedi 15 mai 2021 - Pâtés végétaux de saison



Un atelier pour apprendre à réaliser trois pâtés végétaux avec des légumes de saison. Nous partons tout d'abord explorer le jardin et ses trésors insoupçonnés... Puis, avec notre récolte nous confectionnerons trois recettes savoureuses et colorées.

10h30-12h00, Senthem

Tarifs : 5€ adulte, 2€ enfant à partir de 4ans, 12€ familles (2adultes+2enfants), +10€ adhésion Icare

+ d'informations et réservation : [animation@asso-icare.com](mailto:animation@asso-icare.com)  
ou 06 12 28 68 00 (inscription obligatoire avant le 13/5)

### • Samedi 19 juin 2021 - Les fanes dans tous leurs états

Dans les légumes rien ne se perd ! Un atelier pour faire le plein d'idées et de recettes pour utiliser les fanes de légumes, mieux connaître celles qui se consomment et comment les préparer de façon savoureuse. Après un petit tour au jardin nous passerons à la mise en pratique et la dégustation !



10h30-12h00, Senthem

Tarifs : 5€ adulte, 2€ enfant à partir de 4ans, 12€ familles (2adultes+2enfants), +10€ adhésion Icare

+ d'informations et réservation : [animation@asso-icare.com](mailto:animation@asso-icare.com)  
ou 06 12 28 68 00 (inscription obligatoire avant le 17/6)

